

## Zagrożenie drganiami mechanicznymi (wibracjami) w środowisku pracy

### Program ramowy

<b>1. CELE SZKOLENIA:</b>	<b>Po ukończeniu szkolenia uczestnik powinien znać:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- metody pomiarów i oceny drgań mechanicznych oraz sposoby określania ryzyka zawodowego</li><li>- środki i metody ograniczania drgań mechanicznych w środowisku pracy</li><li>- zasady wykonywania pomiarów drgań mechanicznych na stanowiskach pracy</li></ul>
<b>2. UCZESTNICY SZKOLENIA</b>	<b>Szkolenie jest przeznaczone dla</b> osób zajmujących się problematyką drgań w środowisku pracy, w szczególności dla: <ul style="list-style-type: none"><li>- pracowników służby bhp</li><li>- pracowników laboratoriów wykonujących pomiary drgań mechanicznych oraz wykonujących ocenę ryzyka zawodowego</li><li>- osób tworzących założenia projektów ograniczania drgań mechanicznych</li></ul>
<b>3. ORGANIZATOR SZKOLENIA</b>	Centrum Edukacyjne Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego
<b>4. MIEJSCE SZKOLENIA</b>	Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa
<b>5. CZAS SZKOLENIA</b>	11 godz. dydaktycznych (godz. = 50 min.)
<b>6. FORMA ZAKOŃCZENIA SZKOLENIA</b>	Uczestnicy otrzymają zaświadczenia ukończenia szkolenia.

Liczba godzin	Tematyka szkolenia
	<b>Dzień 1.</b>
1	Drgania mechaniczne – pojęcia podstawowe, kryteria podziałów drgań mechanicznych. Wielkości charakteryzujące drgania mechaniczne. Identyfikacja źródeł drgań mechanicznych w środowisku pracy
1	Skutki szkodliwego oddziaływania drgań mechanicznych na organizm człowieka. Profilaktyka
1	Sposoby minimalizacji drgań mechanicznych na stanowiskach pracy
1	Podstawowe przyrządy do pomiaru drgań mechanicznych. Elementy niepewności pomiarów drgań mechanicznych
1	Przepisy prawne dotyczące pomiarów i oceny drgań mechanicznych na stanowiskach pracy. Wartości dopuszczalne dla drgań mechanicznych ustalone ze względu na ochronę zdrowia pracowników
0,5	Procedury pomiarów i oceny drgań mechanicznych działających przez kończyny górne
	<b>Dzień 2.</b>
1	Procedury pomiarów i oceny drgań mechanicznych działających w sposób ogólny. Interpretacja wyników pomiarów, ocena narażenia i ryzyka zawodowego
1,5	Procedury oceny drgań mechanicznych na stanowiskach – ćwiczenia
3	Pomiary i ocena drgań mechanicznych – ćwiczenia