

Program szkolenia

Organizacja systemu pierwszej pomocy w przedsiębiorstwie

(szkolenie dla osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy zgodnie z art. 209¹ § 1 pkt 2) K.p.)

1. CELE SZKOLENIA	<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> – znać zasady tworzenia sytemu pierwszej pomocy w przedsiębiorstwie, sprzęt służący do udzielania pierwszej pomocy oraz standardy udzielania pierwszej pomocy; – znać zasady postępowania w sytuacjach kryzysowych np. na wypadek terroryzmu; – wiedzieć, jakie przepisy obowiązują w zakresie udzielania pierwszej pomocy; – umieć doradzić jak zorganizować system pierwszej pomocy oraz współdziałać ze służbami zewnętrznymi, aby skutecznie udzielić pierwszej pomocy z wykorzystaniem standardowych metod i narzędzi stosowanych ratownictwie oraz instruować pracowników w zakresie pierwszej pomocy; – umieć udzielić pierwszej pomocy; – mieć świadomość potrzeby ciągłego podnoszenia kwalifikacji, stosowania innowacyjnych rozwiązań w systemie pierwszej pomocy, inspirowania innych do przełamywania bariery strachu przy udzielaniu pierwszej pomocy w środowisku pracy i nie tylko oraz współdziałania ze służbami zewnętrznymi w udzielaniu pierwszej pomocy w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia i odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej.
2. UCZESTNICY SZKOLENIA	<p>Szkolenie przeznaczone jest głównie dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> – pracodawców i osób kierujących pracownikami, – specjalistów ds. bhp, – osób pełniących zadania służby bhp, – pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy.
3. ORGANIZATOR SZKOLENIA	<p>Centrum Edukacyjne Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego</p>
4. MIEJSCE SZKOLENIA	<p>Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy ul. Czerniakowska 16; 00-701 Warszawa</p>
5. CZAS REALIZACJI SZKOLENIA	<p>12 godz. dydaktycznych (1 godz. = 50 min)</p> <p>Szkolenie realizowane z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu przeznaczonego do udzielania pierwszej pomocy.</p>
6. MATERIAŁY	<p>Uczestnicy otrzymają: podręcznik „Pierwsza pomoc” oraz maskę RKO do oddechów ratowniczych, opatrunek indywidualny, opaskę uciskową.</p>
7. FORMA ZAKOŃCZENIA SZKOLENIA	<p>Uczestnicy otrzymają zaświadczenia ukończenia szkolenia</p>

Plan szkolenia

Godzina	1. dzień
09.50 – 10.00	Inauguracja szkolenia
	Wykłady
10.00 – 10.50	System udzielania pierwszej pomocy w zakładzie pracy Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy Zasady organizacji systemu pierwszej pomocy oraz w sytuacjach kryzysowych w zakładzie pracy np. na wypadek terroryzmu
11.00 – 11.50	Zasady postępowania na miejscu wypadku
12.00 – 12.50	Zestawy opatrunkowe – punkty pierwszej pomocy
12.50 – 13.30	Przerwa obiadowa
	Ćwiczenia
13.30 – 14.20	Pierwsza pomoc Pozycje ułożenia poszkodowanego Zadławienia
14.30 – 15.20	Szybkie badanie urazowe
15.30 – 16.20	Ewakuacja z miejsca wypadku
	2. dzień
08.30 – 09.20	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne
09.30 – 10.20	Resuscytacja krążeniowo oddechowa (RKO) – niemowlę, dziecko, dorosły
10.30 – 11.20	Automatyczny defibrylator zewnętrzny
11.30 – 12.20	Rany, zwichnięcia i złamania Opatrywanie ran i tamowanie masywnych krwotoków Zaopatrywanie złamań
12.20 – 13.00	Przerwa obiadowa
13.00 – 13.50	Stany nagłe (w tym oparzenia)
14.00 – 14.50	Symulacje wypadkowe
14.50 – 15.10	Podsumowanie i zakończenie szkolenia